



14.03.2019

Sport im Park 2019

Ob Yoga, Fitnesstraining oder Stand Up Paddling: Bei Sport im Park 2019 ist für jeden etwas dabei. Das offene, kostenlose und unverbindliche Sport- und Bewegungsangebot für Jedermann lockt die Neusser und Neusserinnen wieder vom 31. Mai bis zum 31. August 2019 in die Parks. Herzlich eingeladen sind Untrainierte und Sportliche, Jugendliche und Jung-Gebliebene. Neu dabei sind das Funtional Training, Body Workout, Boule und Fitness-Parcours.

Die verschiedenen Sportarten werden von erfahrenen Übungsleiterinnen und Übungsleitern in öffentlichen Grünanlagen, Parks oder auch auf Wasserflächen angeboten. Anmeldungen sind nicht erforderlich, jeder kann spontan am gewünschten Angebot teilnehmen. Die Angebote finden bei jedem Wetter und auch an Feiertagen statt.

Das komplette Programm ist im Internet unter www.neuss.de/sport-im-park abrufbar, aktuelle Berichte zum Projekt gibt es auf der Facebook-Seite www.facebook.com/sportimparkneuss.

Die Textversion finden Sie: [hier](#).