



## SKOLL-Selbstkontrolltraining in der VHS - noch Restplätze frei

24.09.2019

---

Es ist ein kostenloses Angebot von der Jugend- und Drogenberatung der Stadt Neuss zusammen mit dem Caritas Verband Suchthilfe und dem sozialpsychiatrischem Dienst des Kreisgesundheitsamtes.

### Was ist mit damit gemeint?

SKOLL richtet sich an alle Interessierten ab 18 Jahren mit regelmäßigem Suchtmittelkonsum, die sich fragen, ob sie riskanten Konsum von Suchtstoffen oder andere schädigende Verhaltensweisen betreiben. Oder auch an Menschen, die einen risikoarmen Konsum anstreben, einem Rückfall vorbeugen möchten oder sich vor einer Abhängigkeit schützen wollen.

Acht Wochen lang treffen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Mal in der Woche mit zwei ausgebildeten Skoll-Trainern. Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit sich kritisch mit ihrem Suchtmittelkonsum auseinander zu setzen - sei es Alkohol, Nikotin, illegale Drogen, Internet, Einkaufen, Glücksspiel oder andere schädliche Verhaltensmuster. Die Teilnehmer sollten über die Bereitschaft verfügen, den eigenen riskanten Konsum bzw. das Verhalten zu reflektieren und fähig sein, sich offen in einem Gruppenprozess einzubringen. Voraussetzung ist die zuverlässige Teilnahme und Veränderungsbereitschaft.

In einer Gruppe mit ebenfalls Betroffenen können sie ihren eigenen Standpunkt finden und zu einer Selbsteinschätzung ihres Konsumverhaltens kommen. Die Auseinandersetzung in der Gruppe fördert die realistische Selbsteinschätzung und bietet dem Einzelnen den Rahmen für eine Verhaltensänderung.

Das nächste Training beginnt am 30. September 2019, immer montags von 16 bis 18 Uhr. Veranstaltungsort ist die VHS Neuss im Romaneum, Brückstrasse 1.

Kurzentschlossene können sich noch bis Mittwoch, 25. September 2019, anmelden. Bei Susanne Rückheim, Jugend- und Drogenberatung Neuss, Tel.: 02131-52379-14, [susanne.rueckheim@stadt.neuss.de](mailto:susanne.rueckheim@stadt.neuss.de) oder Michael Weege vom Caritasverband Suchthilfe, Tel.: 02131-899-179, [michael.weege@caritas-](mailto:michael.weege@caritas-)



*Pressemeldung >*

**NEUSS.DE**

neuss.de.

Die Textversion finden Sie: [hier](#).