



16.12.2020

## Neusser aktiv - VHS-Vortrag zur Selbsthilfe

---

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Neusser aktiv“ der Volkshochschule Neuss stellt Fachberater Andreas Schnier vom Selbsthilfe-Büro Neuss seine Arbeit und die Bandbreite der Angebote der Selbsthilfe vor. Die in der Selbsthilfe engagierten Menschen sind oft selbst oder indirekt betroffen, zum Beispiel als Angehörige, Freunde oder Nachbarn. Sie sind "Experten in eigener Sache" begegnen sich auf "Augenhöhe" und tauschen sich zwecks Alltagsbewältigung aus.

Der entgeltfreie Vortrag wird online stattfinden und am Dienstag, 12. Januar 2021, von 17 Uhr bis 18.30 Uhr live gestreamt. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch. Eine Anmeldung unter [www.vhs-neuss.de](http://www.vhs-neuss.de) ist erforderlich.

Die Textversion finden Sie: [hier](#).