



16.07.2021

Qi-Gong Workshop im Feld-Haus

Im Rahmen der aktuellen Sonderausstellung „Frauke Dannert. Entlang der Fenster und Spiegel“ findet am Sonntag, 18. Juli 2021 um 15.30 Uhr ein 90-minütiger Qi-Gong Workshop statt: Die ruhigen Bewegungen tanzender Formen verleihen der filmischen Arbeit von Frauke Dannert meditativen Charakter. Dies dient diesem Workshop als Inspiration für eine Einführung in Qi-Gong, eine chinesische Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist durch Atem-, Körper- und Bewegungsübungen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Empfohlen wird neben Freizeit- oder Sportkleidung auch das Mitbringen eines Getränkes. In Kooperation mit dem Neusser Schwimmverein.

Der Workshop kostet 5 Euro pro Person, eine Anmeldung ist unter <https://clemens-sels-museum-neuss.de/kalender> erforderlich. Der nächste Workshop findet am Sonntag, 15. August 2021 ebenfalls um 15.30 Uhr statt.

Weitere aktuelle Informationen finden die Besucher*innen auf der Website des Museums www.clemens-sels-museum-neuss.de oder telefonisch an der Museumskasse unter der Rufnummer 02131/904141 erhältlich.

(Stand: 16.07.2021/Bo)

Die Textversion finden Sie: [hier](#).