



10.08.2021

Meditative Entschleunigung im Feld-Haus

Im Rahmen der aktuellen Sonderausstellung „Frauke Dannert. Entlang der Fenster und Spiegel“ findet am Sonntag, 15. August 2021 um 15:30 Uhr ein 90-minütiger Qi-Gong Workshop im Feld-Haus statt.

Die ruhigen Bewegungen tanzender Formen verleihen der filmischen Arbeit von Frauke Dannert meditativen Charakter. Diese dient dem Workshop als Inspiration für eine Einführung in Qi-Gong, eine chinesische Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist durch Atem-, Körper- und Bewegungsübungen.

Nach einem Blick in die Feld-Haus-Ausstellung lassen sich die Teilnehmenden auf die fließenden Bewegungen ein.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Empfohlen wird neben Freizeit- oder Sportkleidung auch das Mitbringen eines Getränkes. Der Workshop findet in Kooperation mit dem Neusser Schwimmverein statt und kostet fünf Euro pro Person.

Eine Anmeldung unter <https://clemens-sels-museum-neuss.de/kalender> ist erforderlich. Weitere aktuelle Informationen finden die Besucherinnen und Besucher auf der Website des Museums www.clemens-sels-museum-neuss.de oder telefonisch an der Museumskasse unter der Rufnummer 02131/904141.

(Stand: 10.08.2021/Bo)

Die Textversion finden Sie: [hier](#).