



08.09.2021

## In der Ruhe liegt die Kraft

---

Inspiration Museum: Nach einer inspirierenden Kurzführung lässt eine 60-minütige Yoga-Einheit den Stress des Alltags vergessen. Am kommenden Samstag, 11. September 2021, 15 Uhr startet der erste von insgesamt vier Terminen mit Kursleiterin Esther Ortz vom Yogastudio Yogata im Clemens Sels Museum Neuss, Am Obertor.

Beim Yoga steht die Besinnung auf die Entspannung und das Loslassen alltäglicher Stressfaktoren im Vordergrund. Geistige und körperliche Entspannung werden durch einen beruhigenden Blick in die Natur vervollständigt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Empfohlen wird neben Freizeit- oder Sportkleidung auch das Mitbringen eines Getränkes.

Die Workshops dauern jeweils 90 Minuten, sind einzeln buchbar und kosten jeweils 10 Euro pro Person zuzüglich des Eintritts ins Museum. Eine Anmeldung unter [www.clemens-sels-museum-neuss.de/kalender](http://www.clemens-sels-museum-neuss.de/kalender) ist erforderlich. Die nächsten Workshops finden am 23. Oktober, 27. November und 18. Dezember 2021 jeweils um 15 Uhr statt.

Weitere aktuelle Informationen erhalten die Besucher und Besucherinnen auf der Website des Museums [www.clemens-sels-museum-neuss.de](http://www.clemens-sels-museum-neuss.de) oder telefonisch an der Museumskasse unter der Rufnummer 02131/904141.

(Stand: 08.09.2021, Spa)

Ein Foto zur Meldung finden Sie in unserem [Bildarchiv](#).

Die Textversion finden Sie: [hier](#).