



02.05.2022

## Yoga-Workshop nach Kurzführung

---

Namaste Den Stress des Alltags vergessen, das ist am Sonntag, 8. Mai 2022, 16.30 Uhr, beim Yoga-Workshop mit Ester Ortz vom Yogastudio Yogata im Clemens Sels Museum Neuss, Am Obertor, möglich. Nach einer inspirierenden Kurzführung folgt eine 60-minütige Yoga-Einheit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Empfohlen wird neben Freizeit- oder Sportkleidung auch das Mitbringen eines Getränkes.

Die Workshops dauern jeweils 90 Minuten, sind einzeln buchbar und kosten zehn Euro pro Person zuzüglich Eintritts. Die Reihe wird einmal monatlich sonntags bis August fortgeführt. Die nächsten Termine sind 26. Juni, 10. Juli und 14. August 2022, jeweils 16.30 Uhr. Eine Anmeldung über die Website des Museums unter [www.clemens-sels-museum.de](http://www.clemens-sels-museum.de) oder telefonisch unter 02131/904141 ist erforderlich.

(Stand: 02.05.2022/Spa)

Die Textversion finden Sie: [hier](#).