



07.09.2022

Yoga am Nachmittag

Ab dem 12. September 2022 startet der Kurs Yoga am Nachmittag im RomaNEum. Jeweils ab 14:45 Uhr praktizieren die Teilnehmenden Hatha Yoga, das mit effektiven Entspannungs- und Atemübungen kombiniert wird. Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Die Anmeldung und weitere Informationen finden Sie auf der [Website der VHS-Neuss](#).

(Stand 07.09.2022)

Die Textversion finden Sie: [hier](#).