



18.01.2023

Yoga-Workshop nach Kurzführung im Museum

Einatmen – Ausatmen! Am Sonntag, 22. Februar 2022 um 16.30 Uhr lässt der Yoga-Workshop mit Ester Ortz vom Yogastudio Yogata den Stress des Alltags vergessen.

Nach einer inspirierenden Kurzführung folgt eine 60-minütige Yoga-Einheit. Dabei steht die Besinnung auf die Entspannung und das Loslassen alltäglicher Stressfaktoren im Vordergrund. Geistige und körperliche Entspannung werden durch einen beruhigenden Blick in die Natur vervollständigt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Empfohlen wird neben Freizeit- oder Sportkleidung auch das Mitbringen eines Getränkes. Die Workshops dauern jeweils 90 Minuten, sind einzeln buchbar und kosten jeweils 10 Euro pro Person zzgl. Eintritt, eine Anmeldung ist unter <https://clemens-sels-museum-neuss.de/kalender> erforderlich.

Bitte beachten Sie die aktuellen Besuchsregelungen sowie weitere Informationen rund um einen Museumsbesuch auf der [Website des Museums](#) oder wenden Sie sich an unsere Museumskasse unter der Rufnummer 02131/904141.

Die Textversion finden Sie: [hier](#).