



In der Ruhe liegt die Kraft: Yoga-Workshop nach Kurzführung im Museum

06.06.2023

Namaste im Museum! Am kommenden Sonntag, 11. Juni 2023 um 16.30 Uhr lässt der Yoga-Workshop mit Vera Mand den Stress des Alltags vergessen. Nach einer inspirierenden Kurzführung folgt eine 60-minütige Yoga-Einheit. Dabei stehen die Entspannung und das Loslassen im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Empfohlen wird neben Freizeit- oder Sportkleidung auch das Mitbringen einer Yogamatte und eines Getränkes. Die Workshops dauern jeweils 90 Minuten, sind einzeln buchbar und kosten jeweils 10 Euro pro Person zzgl. Eintritt, eine Anmeldung ist unter <https://clemens-sels-museum-neuss.de>

Nächste Termine: Sonntag, 9. Juli und 6. August 2023, jeweils 16.30 Uhr.

Weitere Informationen rund um einen Museumsbesuch erhalten Besucherinnen und Besucher auf der Website des Museums www.clemens-sels-museum-neuss.de oder an unserer Museumskasse unter der Rufnummer 02131/904141.

Die Textversion finden Sie: [hier](#).