



Entspannter Wochenausklang im Museum: Kurzführung und Yoga-Workshop

04.12.2023

Am kommenden Sonntag, 10. Dezember 2023 um 16.30 Uhr lässt der Yoga-Workshop mit yogimotion den Stress des vorweihnachtlichen Alltags vergessen. Nach einer inspirierenden Kurzführung folgt eine 60-minütige Yoga-Einheit.

Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Yoga-Neulinge ohne Vorkenntnisse als auch erfahrene Praktizierende mit einem Fokus auf Entspannung. Es wird empfohlen, bequeme Freizeit- oder Sportkleidung zu tragen und eine Yogamatte sowie ein Getränk mitzubringen. Dieser einzigartige Workshop im Museum verspricht eine ganzheitliche Erfahrung für Körper und Geist.

Der Workshop dauert 90 Minuten und kostet 10 Euro pro Person zzgl. Eintritt. Anmeldung und weitere Informationen rund um einen Museumsbesuch erhalten Besucher*innen auf der Website des Museums unter www.clemens-sels-museum-neuss.de oder an der Museumskasse unter der Rufnummer 02131 904141.

Die Textversion finden Sie: [hier](#).