



Innere Ruhe und Balance: Yoga-Workshop nach Kurzführung im Museum

09.01.2025

Namasté! Der Yoga-Workshop am Sonntag, 19. Januar 2025 um 16 Uhr mit [yogimotion](#) im Clemens Sels Museum verbindet in dieser besonderen Atmosphäre Inspiration und Achtsamkeit. Nach einer inspirierenden Kurzführung folgt eine 60-minütige Yoga-Einheit. Die Teilnehmer*innen werden gebeten, eine Yogamatte und ein Getränk mitzubringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Der Workshop dauert 90 Minuten und kostet 10 Euro pro Person zzgl. Eintritt, weitere Termine finden am Sonntag, 16. Februar, 16 Uhr und erstmalig am langen Donnerstag, 27. März 2025, um 18 Uhr statt.

Eine Anmeldung sowie weitere Informationen erhalten Besucher*innen auf der Website des Museums www.clemens-sels-museum-neuss.de oder an der Museumskasse unter der Rufnummer 02131/90 41 41.

Die Textversion finden Sie: [hier](#).