



22.05.2025

„Sport im Park“ startet am 1. Juni 2025

Ob Anfänger*innen, Fortgeschrittene oder Profis – das kostenlose und unverbindliche Angebot „Sport im Park“ lädt auch in diesem Jahr wieder ein, gemeinsam an der frischen Luft zu trainieren. Das kostenlose und unverbindliche Angebot der Stadt Neuss findet vom 1. Juni bis 31. August 2025 statt und bietet Interessierten 17 verschiedene Angebote pro Woche an. Trainiert wird an allen Wochentagen, auch an Feiertagen und in den Sommerferien.

Altbewährt & brandneu: Kursvielfalt im Überblick

Während ein Großteil der Kurse bereits einen festen Platz im Programm hat, kann „Tai Chi“ samstags im Nordpark nach einer Pause im vergangenen Jahr wieder angeboten werden. Ganz neu im Programm sind „Modern Line Dance“, „Boxen“ und das „Gesundheitswandern“. Die Angebote finden quer über das Stadtgebiet verteilt statt – ob im Südpark, im Nordpark, im Jahnstadion, im Stadtgarten, in Allerheiligen und in Weckhoven, auf dem Sandhofsee und auf der Ludwig-Wolker-Anlage.

Über 7.000 Teilnehmer*innen

Die Stadt Neuss bietet „Sport im Park“ bereits zum neunten Mal an. Im vergangenen Jahr trainierten über 7.000 Teilnehmer*innen – also durchschnittlich 35 Teilnehmer*innen pro Sporteinheit – mit. Auch in diesem Jahr freuen sich das Sportamt, der Stadtsportverband Neuss, die beteiligten Neusser Sportvereine und die Übungsleiter*innen auf die Saison und zahlreiche Teilnehmer*innen.

Ausführliche Informationen sind zu finden unter: www.neuss.de/sport-im-park sowie auf www.facebook.com/sportimparkneuss

Den Kursplan finden Sie zum Download in unserem [Bildarchiv!](#)

Die Textversion finden Sie: [hier](#).