



11.06.2026

## „Sport im Park“ startet am 15. Juni 2026

---

Ob Anfänger\*innen, Fortgeschrittene oder Profis – das kostenlose und unverbindliche Angebot „Sport im Park“ lädt auch in diesem Jahr dazu ein, gemeinsam an der frischen Luft aktiv zu werden. Das Programm läuft vom 15. Juni bis zum 31. August 2026 und umfasst 16 verschiedene Kursangebote pro Woche. Trainiert wird von Montag bis Samstag – auch an Feiertagen und während der Sommerferien. Alle Kurse werden von qualifizierten Übungsleiter\*innen der Neusser Sportvereine geleitet.

Neben etablierten Angeboten wie Yoga im Südpark und Pilates im Stadtgarten erweitert das Programm in diesem Jahr sein Repertoire um einige neue Formate. Neu dabei ist unter anderem der Kurs „Fit fürs Laufen“ auf der Wiese am Lessingplatz: Er richtet sich an Laufeinsteiger\*innen und kombiniert Krafttraining, Ausdauerarbeit und Lauftechnik. Ebenfalls neu im Programm ist ein „Tanz-Workout“, das Elemente aus dem Aerobic mit Tanzschritten und motivierender Musik verbindet – mit Spaß und Bewegung als klarem Schwerpunkt. Die Angebote verteilen sich über das gesamte Stadtgebiet: im Südpark, im Nordpark, im Jahnstadion, im Stadtgarten, in Hoisten und Weckhoven sowie am Sandhofsee und auf der Ludwig-Wolker-Anlage.

„Sport im Park“ wird in diesem Jahr zum zehnten Mal angeboten. Im vergangenen Jahr nutzten über 7.000 Teilnehmer\*innen das kostenlose Angebot – im Schnitt 32 Personen pro Kurseinheit. Auf eine ebenso starke Saison freuen sich das Sportamt, der Stadtsportverband Neuss sowie die beteiligten Sportvereine und Übungsleiter\*innen. Ermöglicht wird das Projekt erneut durch die Unterstützung des Landessportbunds Nordrhein-Westfalen (LSB), der AOK Rheinland/Hamburg und des Sportbunds Rhein-Kreis-Neuss.

Ausführliche Informationen sind unter [neuss.de/sportimpark](https://neuss.de/sportimpark) abrufbar. Laufende Updates gibt es zudem auf [www.facebook.com/sportimparkneuss](https://www.facebook.com/sportimparkneuss).

Zu Ihrer redaktionellen Verwendung stellen wir Ihnen folgendes Material zum Download zur Verfügung:



, ©

[https://www.neuss.de/fileadmin/Redaktion/bilder/news/2026/06/5U6A8155\\_\\_2\\_.jpg](https://www.neuss.de/fileadmin/Redaktion/bilder/news/2026/06/5U6A8155__2_.jpg)



, ©

<https://www.neuss.de/fileadmin/Redaktion/bilder/news/2026/06/5U6A8167.jpg>



, ©

[https://www.neuss.de/fileadmin/Redaktion/bilder/news/2026/06/Programm\\_Sport\\_im\\_Park\\_2026.png](https://www.neuss.de/fileadmin/Redaktion/bilder/news/2026/06/Programm_Sport_im_Park_2026.png)

Die Textversion finden Sie: [hier](#).