

Sport

Kostenlos, unverbindlich & draußen

IM PARK > 1. Juni – 31. August 2025

Montag

10:00 – 11:00 Uhr

Yoga

Südpark, Freizeitgelände

10:00 – 11:00 Uhr

Fit werden und bleiben

Nordpark

18:30 – 19:30 Uhr

XCO®-Walking

Jahnstadion

Dienstag

10:00 – 11:00 Uhr

Allgemeiner Gesundheitssport

Südpark, Freizeitgelände

17:00 – 18:00 Uhr

Pilates

Stadtgarten, Höhe Parkstr.

18:00 – 19:00 Uhr

Allgemeines Fitnessstraining

Teletubbie-Spielplatz,
Max-Ernst-Straße,
Allerheiligen

Mittwoch

17:30 – 18:30 &
18:30 – 19:30 Uhr

WASSERSPORT* Stand-Up- Paddling und Kanu

Sandhofsee

* Veranstalter: Pulchra Amphora e.V.

18:00 – 19:00 Uhr

Zumba®

Stadtgarten, Am Eierdieb

Donnerstag

9:30 – 11:00 Uhr

Qi-Gong

Nordpark

Freitag

16:00 – 17:00 Uhr

Modern Line Dance

Ludwig-Wolker-Anlage

18:00 – 19:00 Uhr

Yoga

Stadtgarten, Höhe Parkstr.

Samstag

9:00 – 10:00 Uhr

Fit-Mix

Südpark, Freizeitgelände

10:00 – 11:00 Uhr

Boxen

Jahnstadion, Tartanplatz

14:00 – 15:30 Uhr

Tai Chi

Nordpark

Sonntag

10:00 – 11:00 Uhr

Rücken-Fit

Südpark, Freizeitgelände

10:00 – 11:30 Uhr

Gesundheits- wandern

BSA Weckhoven, Parkplatz

Sport im Park findet auch an
Feiertagen sowie in den Ferien statt!

WEITERE INFOS: www.neuss.de/sport-im-park
sowie www.facebook.com/sportimparkneuss